

An die
OASE-Gemeinde
St-Johannes-Weg 17
89537 Giengen

Referent



Hans Wiedenmann,
Sozialtherapeut/Psychotherapie
(HPG); Leiter des Zentrums für
Erneuerung - Maranata e.V. in
Königswinter-Oberpleis
www.zentrum-fuer-erneuerung.de

Gottesdienst

Am Sonntag, 15. April predigt Hans Wiedenmann im Brunchgottesdienst um 10.30 Uhr am selben Ort zum Thema:
„Wer Neues wagt – findet Heimat“

Veranstaltungsort

Evang. Gemeindezentrum Giengen
Ferdinand-Porsche-Str. 8
89537 Giengen

Kontakt:

OASE-Gemeinde
Doris und Karl-Heinz Müller
St-Johannes-Weg 17
89537 Giengen
Tel. 07322/919361
Fax 07322/919363
oase@giengen-evangelisch.de
www.oase-online.de

OASE-Seminar

Leistungsdenken durch GNADE überwinden

GNADE verändert unser Leben

Referent
Hans Wiedenmann,
Königswinter

Samstag
14. April
9.30 - 16.30 Uhr
Gemeindezentrum,
Giengen



Leistungsdenken durch **GNADE** überwinden

GNADE verändert unser Leben

Ob in Beruf, Familie oder Alltag, überall wird Leistung und Effizienz verlangt. Wir leben in einer Gesellschaft, in der unsere Identität stark vom Denken ‚Ich bin so viel wert, wie ich leiste!‘ geprägt ist. Doch, was ist, wenn ich die nötige Leistung nicht erbringe? Leistungsdenken ist mit Versagensangst verwoben.

Diese Angst bindet Energie, führt zu Ohnmachtsgefühlen, lähmt, raubt den Schlaf und macht krank.

Neben der Leistungserwartung spielen unsere Ansprüche an uns selbst eine entscheidende Rolle bei dem Druck, den wir erleben. Innere Haltungen wie ‚keine Fehler machen‘, ‚alles allein schaffen‘, ‚Bester sein‘, wirken als Antreiber und verschärfen das Leistungsdenken. So werden wir oft selbst zu unserem schärfsten Gegner.

Gnade und Selbstachtung helfen uns, am gesellschaftlichen Leistungsdenken nicht zu zerbrechen. Wir können einen gnädigen Lebensstil erlernen, denn wir haben einen gnädigen Gott. Gnade verändert unsere Leben.

Elemente des Seminars

- mein Selbstbild
- innere Antreiber entdecken
- Umgang mit Stress
- Leistungsdenken & Gottesbilder
- aus Gnade leben

Termin

Samstag, 14. April

von 9.30 – 16.30 Uhr

Evang. Gemeindezentrum

Verpflegung

Getränke und ein einfaches Mittagessen werden gestellt.

Kosten

Es wird um einen freiwilligen Kostenbeitrag gebeten.

Anmeldung zum Seminar Samstag, 14. April

Anmeldeschluß bis Mo 9. April

Name, Vorname

Strasse _____

PLZ / Ort: _____

Telefon _____

Email _____