

An die
OASE-Gemeinde
St-Johannes-Weg 17
89537 Giengen

Referent



Hans Wiedenmann,
Sozialtherapeut/Psychotherapie
(HPG); Leiter des Zentrums für
Erneuerung - Maranata e.V. in
Königswinter-Oberpleis
www.zentrum-fuer-erneuerung.de

Gottesdienst

Am Sonntag, 06. März predigt Hans
Wiedenmann im Brunchgottesdienst um
10.30 Uhr am selben Ort zum Thema:
„Dankbarkeit - nicht nur ein Gefühl.“

Veranstaltungsort

Evang. Gemeindezentrum Giengen
Ferdinand-Porsche-Str. 8
89537 Giengen

Kontakt:

OASE-Gemeinde
Doris und Karl-Heinz Müller
St-Johannes-Weg 17
89537 Giengen
Tel. 07322/919361
Fax 07322/919363
oase@giengen-evangelisch.de
www.oase-online.de

OASE-Seminar

LEBEN GESTALTEN

Einstellungen ändern
Fähigkeiten entdecken

Referent
Hans Wiedenmann,
Königswinter

Samstag
05. März
9.30 - 16.30 Uhr
Gemeindezentrum,
Giengen



Leben gestalten

- Einstellungen ändern, Fähigkeiten entdecken

Ziel des Seminars

Bin ich mit meinem Leben zufrieden? Freue ich mich auf den neuen Tag und entdecke neue Möglichkeiten? Habe ich bereichernde Beziehungen? Kann ich entspannen und genießen? Macht mir meine Arbeit Spaß? Oder zieht mein Leben an mir vorbei? Bin ich froh, wenn ich den Tag hinter mir habe? Lebe ich im Beziehungstress? Fehlt mir die Zeit zur Entspannung und zum Genuss? Ist mein Job ein notwendiges Übel?

Meine persönliche Einstellung zu meinem Leben bestimmt wesentlich, was aus meinem Leben wird. Jeden Tag kann ich neu entscheiden, mit welcher Einstellung ich dem Tag begegne. Das Seminar will Mut machen, Einstellungen zu ändern und Hilfe geben, Fähigkeiten zu entdecken, um das Leben kreativ zu gestalten.

Elemente des Seminars

- Impulsreferate
- Gespräch
- praktische Übungen

Termin

Samstag, 05. März
von 9.30 – 16.30 Uhr
Evang. Gemeindezentrum

Verpflegung

Getränke und ein einfaches Mittagessen werden gestellt.

Kosten

Es wird um einen freiwilligen Kostenbeitrag gebeten.

Anmeldung zum Seminar Samstag, 05. März

Anmeldeschluß bis Mo 29. Feb

Name, Vorname

Strasse _____

PLZ / Ort: _____

Telefon _____

Email _____