

An die  
**OASE-Gemeinde**  
St-Johannes-Weg 17  
89537 Giengen

## Referent



**Hans Wiedenmann,**  
Sozialtherapeut/Psychotherapie  
(HPG); Leiter des Zentrums für  
Erneuerung - Maranata e.V. in  
Königswinter-Oberpleis

[www.zentrum-fuer-erneuerung.de](http://www.zentrum-fuer-erneuerung.de)

## Gottesdienst

Am Sonntag, 21. Mai predigt Hans Wiedenmann im Brunchgottesdienst um 10.30 Uhr am selben Ort zum Thema:  
**„Standhalten und wachsen - wie aus den Hindernissen des Lebens Kraft erwächst“**

## Veranstaltungsort

Evang. Gemeindezentrum Giengen  
Ferdinand-Porsche-Str. 8  
89537 Giengen

Kontakt:

**OASE-Gemeinde**  
Doris und Karl-Heinz Müller  
St-Johannes-Weg 17  
89537 Giengen  
Tel. 07322/919361  
Fax 07322/919363  
[oase@giengen-evangelisch.de](mailto:oase@giengen-evangelisch.de)  
[www.oase-online.de](http://www.oase-online.de)

# OASE-Seminar

## Die seelische Widerstands- kraft stärken

Referent  
Hans Wiedenmann,  
Königswinter

**Samstag**  
**20.Mai**  
**9.30 - 16.30 Uhr**  
Gemeindezentrum,  
Giengen



# Die seelische Widerstandskraft stärken

## Ziel des Seminars

Im Leben werden wir immer wieder mit Widrigkeiten konfrontiert. Es gibt Menschen, die damit flexibel und kreativ umgehen können und sich schnell von einer Krise erholen. Andere wiederum erleben sich ihren Schwierigkeiten hilflos ausgeliefert und zerbrechen.

Die innere Stärke, mit der ein Mensch Konflikte, Misserfolge, Niederlagen und Verluste bewältigt, wird Resilienz genannt. Diese Fähigkeit ist nicht angeboren, doch wir können sie erlernen und entwickeln.

Eine entscheidende Kraftquelle zur Bewältigung von Schwierigkeiten ist die Freude am Herrn.

## Inhalte des Impulstages

- Einflüsse auf die Resilienzentwicklung
- Opferrolle
- innere Antreiber
- aus dem eigenen Leben lernen
- Kraftquellen erschließen

## Elemente des Seminars

- Impulsreferate
- Gespräch
- praktische Übungen

## Termin

**Samstag, 20. Mai**  
von 9.30 – 16.30 Uhr  
Evang. Gemeindezentrum

## Verpflegung

Getränke und ein einfaches Mittagessen werden gestellt.

## Kosten

Es wird um einen freiwilligen Kostenbeitrag gebeten.

## Anmeldung zum Seminar Samstag, 20.Mai

Anmeldeschluß bis Mo 15.Mai

Name, Vorname

\_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_