

An die
OASE-Gemeinde
St-Johannes-Weg 17
89537 Giengen

Referent



Hans Wiedenmann,
Sozialtherapeut/Psychotherapie
(HPG); Leiter des Zentrums für
Erneuerung - Maranata e.V. in
Königswinter-Oberpleis

www.zentrum-fuer-erneuerung.de

Gottesdienst

Am Sonntag, 21. Mai predigt Hans Wiedenmann im Brunchgottesdienst um 10.30 Uhr am selben Ort zum Thema:
„Standhalten und wachsen - wie aus den Hindernissen des Lebens Kraft erwächst“

Veranstaltungsort

Evang. Gemeindezentrum Giengen
Ferdinand-Porsche-Str. 8
89537 Giengen

Kontakt:

OASE-Gemeinde
Doris und Karl-Heinz Müller
St-Johannes-Weg 17
89537 Giengen
Tel. 07322/919361
Fax 07322/919363
oase@giengen-evangelisch.de
www.oase-online.de

OASE-Seminar

Die seelische Widerstands- kraft stärken

Referent
Hans Wiedenmann,
Königswinter

Samstag
20.Mai
9.30 - 16.30 Uhr
Gemeindezentrum,
Giengen



Die seelische Widerstandskraft stärken

Ziel des Seminars

Im Leben werden wir immer wieder mit Widrigkeiten konfrontiert. Es gibt Menschen, die damit flexibel und kreativ umgehen können und sich schnell von einer Krise erholen. Andere wiederum erleben sich ihren Schwierigkeiten hilflos ausgeliefert und zerbrechen.

Die innere Stärke, mit der ein Mensch Konflikte, Misserfolge, Niederlagen und Verluste bewältigt, wird Resilienz genannt. Diese Fähigkeit ist nicht angeboren, doch wir können sie erlernen und entwickeln.

Eine entscheidende Kraftquelle zur Bewältigung von Schwierigkeiten ist die Freude am Herrn.

Inhalte des Impulstages

- Einflüsse auf die Resilienzentwicklung
- Opferrolle
- innere Antreiber
- aus dem eigenen Leben lernen
- Kraftquellen erschließen

Elemente des Seminars

- Impulsreferate
- Gespräch
- praktische Übungen

Termin

Samstag, 20. Mai
von 9.30 – 16.30 Uhr
Evang. Gemeindezentrum

Verpflegung

Getränke und ein einfaches Mittagessen werden gestellt.

Kosten

Es wird um einen freiwilligen Kostenbeitrag gebeten.

Anmeldung zum Seminar Samstag, 20.Mai

Anmeldeschluß bis Mo 15.Mai

Name, Vorname

Strasse _____

PLZ / Ort: _____

Telefon _____

Email _____